



ÇOCUKLA İLETİŞİM

İletişim: Kişilerin birbirlerine bilinçli veya bilinçsiz olarak iletmek istedikleri duygu ve düşüncelerini aktardıkları bir süreçtir. Bu sürecin başarısı bireyin yaşamındaki mutluluğun temelini oluşturur.

Başarılı bir iletişimin temel koşulları:

1. Karşımızdaki kişilere saygı duymak, onların varlığını kabul etmek, önemli ve değerli olduklarını hissettirmek, olduğu gibi benimsemek anlamı taşır.
2. Gerçekçi ve doğal davranmak, abartıdan uzak olduğu gibi davranmaktır.
3. İletişimin belki en önemli ögesi empatidir. Empati, dış dünyayı karşımızdaki kişinin penceresinden görmeye çalışmaktır.

İletişim sadece konuşmak değildir. Aynı zamanda;

- Ne söyleyeceğimiz bilmek,
- Bunu ne zaman söylemenin doğru olduğuna karar vermek,
- Nerede söylemenin doğru olduğuna karar vermek,
- En iyi nasıl söyleneceği konusunda fikir yürütmek,
- Akıcı bir dille ve karşımızdaki kişiyle göz kontağı kurarak kontağı kurarak konuşabilmek,
- Dikkati yoğunlaştırabilmek ve karşımızdaki kişinin verilen mesajını anlayıp anlamadığını kontrol edebilmektir.

İletişimde temel ilke kabul etme' dir. Başkalarını oldukları gibi kabul etmek, ilişkileri kuvvetlendirmede önemli bir etkidir. Birey, karşısındakine gerekli anlayışı gösterip kabul kâr hoşgörölü bir ortam sağlarsa, onun kendini güven içinde hissedip kendine özgü uygun davranışlar içine girmesine fırsat verir. Böyle ilişkide diğer kişi olumlu yönde değişebilir, sorunları çözmeyi öğrenebilir, daha üretici ve yaratıcı olabilirler.

ÇOCUKLA İLETİŞİM NASIL KURULUR?

İletişim iki kişi arasındaki mesaj alışverişidir. Alışveriş iki yönlüdür. Her konuşma iletişim değildir. Örneğin; anne-babalar çocuklarına emirler verip onların bu emirler karşısında ki tepki ve davranışlarıyla ilgilenmezlerse burada bir iletişim olmaz. Gerçek bir iletişim içinde koşulları anlama ve düşünceleri söyleme vardır.

Bebek ile anne arasındaki iletişime bir göz atalım; bebekler tabiki konuşamazlar ama onlar anneleriyle doğmadan önce başlayan ve doğumla birlikte devam eden bir ilişki kurarlar. Yani bebeğin ilk iletişim kurduğu kişi annedir. Doğumdan sonra bir bebek 20-25 cm uzaklıktaki kişi ve nesneleri görebilir ve duyabilir. Bu özellikler



bebeğin iletişim kurması için gereklidir. Doğumdan sonra bebeğin ilk karşılaştığı kişinin annesinin ona sevgi ve şefkatle bakması ikisi arasındaki iletişimi kolaylaştırır. Yine annelerin bebekleriyle iletişimdeki yüz ifadeleri, mimikleri, önemli sözcükleri abartmaları, konuşmalar arasında sık ve uzun duraklamalar yapmaları, çocuklarının tepki göstermeleri için yeterince zaman tanımaları ile iletişimi kolaylaştırır.

Anne bebek arasındaki iletişimden sonra artık bebek bir süre sonra baba ve kendisine yakın davranan diğer insanlarla ilişki kurmaya başlar. Çocuğun ailesindeki kişilerle kurduğu sağlıklı iletişim, onun gelecekteki arkadaşları, öğretmenleri ve diğer yetişkinlerle iletişimini kolaylaştırır.

Çocukla konuşmak deyince çoğu yetişkinin aklına çocuğa bir şeyler söylemek anlatmak hatta söz dinletmek gelir. Oysa karşılıklı konuşmanın en önemli tarafı çocuğu dinlemektir. Dinleme ve anlama karşılıklı konuşmanın ayrılmaz parçasıdır.

Çocuğu dinlemek, çocuğu dinlemenin yararları ile ilgili yazımız Kasım Ayında yayımlanacaktır.

Ahmet UZUNOĞLU

Psikolojik Danışman

Okul Rehber Öğretmeni