

İlk yardım ve Acil Sağlık Hizmetleri

DİKKAT!

Bu testte **20** soru bulunmaktadır.
Cevaplarınızı, cevap kâğıdınızın **İlk yardım ve Acil Sağlık Hizmetleri** testi için ayrılan kısmına işaretleyiniz.

1. I. Tsunami
II. Heyelan
III. Salgın hastalıklar
Yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri depremin meydana getirdiği ikincil afetler arasında yer alır?

A) Yalnız I
B) Yalnız III
C) I ve II
D) II ve III
E) I, II ve III

Cevap Açıklama: (E) Bazı afetler de beraberinde ikincil afet denilen afetleri de getirmektedir. Örneğin; deprem, tsunami, heyelan, salgın hastalıklara neden olabilir.

2. 112 Acil Servis hizmetlerine yapılan başvuruların Çağrı Karşılama Merkezi tarafından aciliyet durumlarına göre değerlendirilerek acil veya acil değil şeklinde yapılan ayırma işlemine ne ad verilir?

A) Başvuru triyajı
B) Vaka triyajı
C) Olay yeri triyajı
D) Müdahale triyajı
E) Nakil triyajı

Cevap Açıklama: (A) 112 Acil servis hizmetlerine yapılan başvuruların Çağrı Karşılama Merkezi tarafından aciliyet durumlarına göre değerlendirilerek acil veya acil değil şeklinde yapılan ayırma işlemine başvuru triyajı denir

3. I. Bilgi verirken tıbbi terminolojiden kaçınılmalıdır.
II. İletişim sırasında güler yüzlü ve anlayışlı olunmalıdır.
III. Hasta/yaralı yakının anlayabilmesi için ses tonu yükseltilmelidir.
IV. Hasta/yaralı yakını ile iletişimde bulunacak kişi öncelikle kendini tanıtmalıdır.

Yukarıdakilerden hangileri hasta/yaralı yakını ile iletişimde dikkat edilmesi gerekenler arasında yer alır?

A) I ve IV
B) II ve III
C) II, III ve IV
D) I, II ve IV
E) I, II, III ve IV

Cevap Açıklama: (D) Hasta/Yaralı Yakını ile İletişimde Dikkat Edilmesi Gerekenler • Hasta/yaralı yakını ile iletişimde bulunacak kişi öncelikle kendini tanıtmalıdır • İletişim sırasında güler yüzlü ve anlayışlı olunmalıdır. • Yapılan işlemler hakkında bilgi verilmelidir. • Bilgi verirken tıbbi terminolojiden kaçınılmalıdır. Hasta/yaralı yakını ile konuşurken ses tonu yükseltilmemelidir.

4. I. Hasta/yaralının acil yanıt vermesi beklenmelidir.
II. Hastanın söylenenleri anlayıp anlamadığı kontrol edilmelidir.
III. Anlayıp anlamadığını kontrol etmek için karmaşık cümleler kullanılmalıdır.

Yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri konfüze hasta/yaralı ile iletişimde doğru bir yaklaşımdır?

A) Yalnız I
B) Yalnız II
C) I ve III
D) II ve III
E) I, II ve III

Cevap Açıklama: (B) Konfüze hasta/yaralı ile iletişimde; • Basit cümleler kullanılmalıdır. • Basit örneklerle açıklama yapılmalıdır. • Hasta/yaralının yanıt vermesi için yeterli zaman tanınmalıdır. • Hastanın söylenenleri anlayıp anlamadığı kontrol edilmelidir.

5. Baş ve omurga yaralanma belirtileri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

A) Bilinç düzeyinde değişimler, hafıza değişiklikleri
B) Göz çevresinde ve kulak arkasında morluk
C) Karın bölgesinde sertlik ve hassasiyet
D) Burun ve/veya kulaktan beyin omurilik sıvısı ve/veya kan gelmesi
E) Baş ya da bel kemiğinde şekil bozukluğu

Cevap Açıklama: (C) Baş ve omurga yaralanma belirtilerinde karın bölgesinde sertlik ve hassasiyet belirleyici değildir.

6. İlk yardım uygulamalarından 6T kuralının uygulama hiyerarşisi aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

A) Tedbir-Tanı-Triyaj-Tedavi-Taşıma-Telefon
B) Tanı-Tedbir-Telefon-Triyaj-Tedavi-Taşıma
C) Telefon-Tedbir-Tanı-Triyaj-Tedavi-Taşıma
D) Triyaj-Telefon-Tedbir-Tanı-Tedavi-Taşıma
E) Taşıma-Telefon-Tedbir-Tanı-Triyaj-Tedavi

Cevap Açıklama: (C) İlk yardım uygulamaların doğru hiyerarşisi takip ederek 6T kuralının uygulanması önemlidir.

7. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcının özelliklerinden biri değildir?
- A) Sakin, pratik, dengeli, yardımsever ve girişken olmalı
B) Bir kaza anında paniğe kapılmamalı, düşünerek davranmalı
C) Davranışları hızlı ancak bilinçli, sıralı ve ölçülü olmalı
D) Kendisini tehlikeye atmamalı
E) Hastanın korku ve endişelerini gidermeli

Cevap Açıklama: (E)

8. Aşağıdakilerden hangisi Sağlık Bakanlığı'na bağlı afetler ile ilgili birimlerinden biri değildir?
- A) Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı
B) Sağlık Afet Koordinasyon Merkezi
C) Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü
D) Ulusal Medikal Kurtarma Ekipleri
E) 112 Acil Sağlık Hizmetleri

Cevap Açıklama: (A)

9. Dünyada ve Türkiye'de her yıl 13 Ekim günü olarak kutlanmaktadır.
Cümlede boşluk bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?
- A) Dünya İnsani Yardım Vakıfları Günü
B) Dünya Kan Bağışı Günü
C) Dünya Afet Risklerinin Azaltılması Günü
D) İlk Yardım Uygulamayı Öğrenme Günü
E) Sivil Savunma Acil Durum ve Doğal Afetler Günü

Cevap Açıklama: (C) Dünyada ve Türkiye'de her yıl 13 Ekim günü "Dünya Afet Risklerinin Azaltılması Günü" olarak kutlanmaktadır.

10. Aşağıdakilerden hangisi acil hasta yakını ile iletişimi engelleyen davranışlardan biridir?
- A) İletişim sırasında güler yüzlü ve anlayışlı olunmalıdır.
B) Hastanın durumu ile ilgili bilgi verilmemelidir.
C) Hasta yakınlarının endişeleri anlayışla karşılanmalıdır.
D) Hasta yakınlarına duygularını ifade etmeleri için cesaretlendirilmelidir.
E) Hasta yakınlarına acil servis içinde uygun ortam düzenlenmelidir.

Cevap Açıklama: (B)

11. En son 2010 yılında yayımlanan yeni protokoller doğrultusunda temel yaşam desteğinin sıralanması aşağıdakilerden hangisinde doğru verilmiştir?
- A) Hava yolu (A) – Solunum (B) – Dolaşım (C)
B) Hava yolu (A) – Dolaşım (C) – Solunum (B)
C) Solunum (B) – Hava yolu (A) – Dolaşım (C)
D) Dolaşım (C) – Hava yolu (A) – Solunum (B)
E) Dolaşım (C) – Solunum (B) – Hava yolu (A)

Cevap Açıklama: (D) En son 2010 yılında yayımlanan yeni protokoller gereği, sağlık çalışanı ve ilk yardımcı tarafından uygulanacak TYD uygulama açısından farklılıklar bulunmaktadır. TYD basamakları sıralamasında yetişkinler ve pediyatrik hastalar için "A-B-C" uygulaması "C-A-B" (Dolaşım, Hava yolu, Solunum) olarak değiştirilmiştir. "C-A-B" sıralamasıyla, kalp masajı daha kısa sürede başlamış olacak ve ventilasyon çok az gecikmiş olacaktır. "

12. İlaç ve tıbbi malzeme kullanarak hatta gerekli olduğu durumlarda cerrahi müdahaleleri de kapsayan solunum ve dolaşımın sağlanmasına yönelik uygulamalara ne ad verilir?
- A) Temel yaşam desteği
B) Acil yaşam desteği
C) İleri yaşam desteği
D) Komplike yaşam desteği
E) Geliştirilmiş yaşam desteği

Cevap Açıklama: (C) İlaç ve tıbbi malzeme kullanarak hatta gerekli olduğu durumlarda cerrahi müdahaleleri de kapsayan solunum ve dolaşımın sağlanmasına yönelik uygulamalara ileri yaşam desteği denir.

13. 81 ilde bulunan 112 Acil Çağrı Karşılama Merkezleri'nin görev yetkilerini aşan, birden fazla il ile koordinasyon gerektiren, belirli kriterlere (5'ten fazla toplu ölümlü olaylar, kazalar, 10'dan fazla toplu ölümlü kazalar vb.) göre kriz yönetimini üstlenen birim aşağıdakilerden hangisidir?

- A) SAKOM (Sağlık Afet Koordinasyon Merkezi)
B) UMKE (Ulusal Medikal Kurtarma Ekibi)
C) TATD (Türkiye Acil Tıp Derneği)
D) AFAD (Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı)
E) Türk Kızılay Derneği

Cevap Açıklama: (A) SAKOM (Sağlık Afet Koordinasyon Merkezi) 81 ilde bulunan 112 Acil Çağrı Karşılama Merkezlerinin görev yetkilerini aşan, birden fazla il ile koordinasyon gerektiren, belirli kriterlere (5'ten fazla toplu ölümlü olaylar, kazalar, 10'dan fazla toplu ölümlü kazalar, vb.) göre kriz yönetimini üstlenen bir birimdir.

14. Aşağıdakilerden hangisi, bir travma sonucu deri ya da mukozanın bütünlüğünün bozulmasıdır?

- A) Kanama
B) Burkulma
C) Yara
D) Ağrı
E) Şok

Cevap Açıklama: (C)

15. Aşağıdakilerden hangisi üçüncü derece bilinç kaybını ifade eder?

- A) Tüm uyarılara cevap verir.
- B) Sözlü uyarılara cevap verir.
- C) Ağrılı uyarılara cevap verir.
- D) Hiçbir uyarana cevap vermez.
- E) Sözlü uyarılara cevap vermez.

Cevap Açıklama: (D)

16. Aşağıdakilerden hangisi hastane öncesi acil müdahale ekibi içinde yer almaz?

- A) Hemşire
- B) Acil tıp teknisyeni
- C) Ambulans şoförü
- D) Uzman doktor
- E) Paramedik

Cevap Açıklama: (D)

17. Kuraklık, tropikal siklon, bölgesel sel ve taşkınlar gibi doğal afetlerin ortak özellikleri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Çok yavaş ilerlemesi
- B) Önceden tahmin edilerek erken uyarıların yapılabilmesi
- C) Jeolojik kökenli afetler olması
- D) En çok Türkiye’de meydana gelmesi
- E) Ardından ikincil afetlerin ortaya çıkması

Cevap Açıklama: (B) Dünya’da etkili olan 31 doğal afet türü; şiddetlerine, oluşum sürelerine ve etkilerine göre sıralanınca en önemlilerinin; kuraklık, tropikal siklon, bölgesel sel ve taşkınların olduğu görülür. Bu afetlerin ortak özellikleri, önceden tahmin edilerek erken uyarıları yapılan meteorolojik afetler olmalarıdır.

18. Bilinç durumunun değerlendirilmesi ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Bilinçli, tüm uyarılara cevap verir.
- B) Birinci derece bilinç kaybı, sözlü ve gürültülü uyarılara cevap verir.
- C) Bilinç düzeyi kaybı fazla olan hasta en çok inleyen hastadır.
- D) İkinci derece bilinç kaybı, ağrılı uyarılara cevap verir.
- E) Üçüncü derece bilinç kaybı, tüm uyarılara karşı tepkisizdir, cevap vermez.

Cevap Açıklama: (C) Bilinç düzeyinin doğru değerlendirilmesi acil hizmetlerde önemlidir.

19. Çocuklarda temel yaşam desteği ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) 5 turda bir kez dolaşım kontrolü yapılır.
- B) Kalp masajında elin topuğu sternumun alt yarısına yerleştirilir.
- C) Kalp masajı dakikada 100 basınç olarak uygulanır.
- D) Nabız kontrolü, karotis arterden yapılır.
- E) Baş boyun travması şüphesinde, baş çene pozisyonu verilir.

Cevap Açıklama: (E)

20. Ambulanslarla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Acil yardım ambulansında hilal karakteri ve “acil yardım ambulansı” kelimesi kırmızı renktedir.
- B) Hasta nakil ambulanslarındaki şerit, mavi renkli ve fosforlu özelliktedir.
- C) Obez ambulansları özel bir vinç sistemiyle donatılmış ve maksimum 350 kg ağırlığına kadar hasta/yaralı taşıma kapasitesine sahiptir.
- D) Yoğun bakım ambulanslarını, biri kırmızı biri mavi renkli ve fosforlu özellikte iki şerit çevrelemektedir.
- E) Çoklu ambulans, aynı anda en fazla iki hastayı taşıma kapasitesine sahiptir.

Cevap Açıklama: (E) Çoklu ambulans, aynı anda dört hastayı taşıma kapasitesine sahiptir.

CEVAP ANAHTARI

1. E 2. A 3. D 4. B 5. C 6. C 7. E 8. A 9. C 10. B 11. D 12. C 13. A 14. C 15. D 16. D 17. B 18. C 19. E 20. E