



Değerlendirme sorularını sistemde ilgili ünite başlığı altında yer alan “bölüm sonu testi” bölümünde etkileşimli olarak cevaplayabilirsiniz.

DEĞERLENDİRME SORULARI

1. Aşağıdakilerden hangisi iş güvenliğinin tanımı olabilir?
 - a) Kontrollü düzenli çalışma sistemidir.
 - b) İşçilerin iş kazalarını önlemek amacıyla güvenli bir çalışma ortamı oluşturmak için alınması gereken önlemler dizisidir.
 - c) İşçiler ve işveren arasındaki sağlıklı iletişimdir.
 - d) Ürün kalitesi ve üretimini maksimum düzeye taşımaktır.
 - e) Sadece çalışan işçilerin korunmasına yönelik yapılan çalışmalardır.
 2. Aşağıdakilerden hangisi iş güvenliğinin amaçlarından biri olamaz?
 - a) İş ve işçi arasında en iyi uyumu sağlamaktır.
 - b) İş yerindeki riskleri tamamen ortadan kaldırmaktır.
 - c) Çalışanın maddi açıdan kendisini iyi hissetmesini sağlamaktır.
 - d) Çalışanlara güvenli ve sağlıklı bir çalışma ortamı yaratmaktır.
 - e) Meslek hastalıklarını en aza indirmektir.
 3. Aşağıdakilerden hangisi WHO'nun açılımıdır?
 - a) Dünya Sağlık Örgütü
 - b) Uluslararası Çalışma Örgütü
 - c) Avrupa İş Güvenliği Merkezi
 - d) Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği İdaresi
 - e) Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Topluluğu
- M.Ö. 2000'lerde Babil İmparatorluğu'nun kurucusu tarafından hazırlanan kanunlarda iş sağlığı ve güvenliği hususunda hükümler bulunmaktadır.
4. Cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?
 - a) Hammurabi
 - b) Herodot
 - c) Juvenal
 - d) Rammazzini
 - e) Paracelsus
 5. Aşağıdakilerden hangisi Uluslararası Çalışma Örgütü'nün kısa yazılımıdır?
 - a) FMEA
 - b) HCCP
 - c) ISO 22000
 - d) ILO
 - e) WHO
 6. Dünyada ilk mineroloji bilgini olan ve bazı zehirlerin etkisini belirleyerek, koruyucu önlemler alan kişi aşağıdakilerden hangisidir?
 - a) Hipokrat
 - b) Ramazzini
 - c) Paracelsus
 - d) Agricola
 - e) Juvenal

7. Osmanlı İmparatorluğu'nda ilk sanayi kuruluşları hangi padişah döneminde faaliyete geçmiştir?
- a) I. Murat
 - b) I. Selim
 - c) II. Mahmut
 - d) Kanuni Sultan Süleyman
 - e) Yıldırım Beyazıt
8. 1930 yılında yürürlüğe konulan ve iş yerlerine sağlık hizmetlerinin götürülmesini sağlayan kanun aşağıdakilerden hangisidir?
- a) Umumi Hıfzısıhha Kanunu
 - b) Borçlar Kanunu
 - c) 506 sayılı SSK Kanunu
 - d) Hafta Tatili Kanunu
 - e) 4857 İş Kanunu
9. Çalışanların verimli olabilmesi için yüksek enerjili besinlerle beslenmesi gerektiğini ifade eden tarihçi aşağıdakilerden hangisidir?
- a) Ulrich Ellenbrong
 - b) Heredot
 - c) Thomas Morison Legge
 - d) Michel Sadler
 - e) Charles Turner Thackrah
- ile kömür işçilerinin çalışma koşullarının düzeltilmesine yönelik hükümler getirilmiştir.
10. Cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?
- a) 506 sayılı SSK Kanunu
 - b) 394 sayılı Yasa
 - c) 151 sayılı Yasa
 - d) 1580 sayılı Yasa
 - e) 1593 sayılı Umumi Hıfzısıhha Yasası

Cevap Anahtarı

1.B, 2.C, 3.A, 4.A, 5.D, 6.D, 7.C, 8.A, 9.B, 10.C



Değerlendirme sorularını sistemde ilgili ünite başlığı altında yer alan “bölüm sonu testi” bölümünde etkileşimli olarak cevaplayabilirsiniz.

DEĞERLENDİRME SORULARI

1. Aşağıdakilerden hangisi İş Hukukunun özellikleri arasında sayılmaz?
 - a) İşçilerin özel hukuku olarak nitelendirilir
 - b) Devlet müdahalesi çok fazladır
 - c) İşçi bu hukuk dalının en önemli temel kavramıdır
 - d) İşçi lehine yorum ilkesi önemli özelliklerindendir
 - e) İş Hukukunda bağımlılık önemli bir özellik olarak karşımıza çıkmaz
2. Aşağıdakilerden hangisi 4857 sayılı İş Kanunu kapsamı içerisinde yer alır?
 - a) Pilot
 - b) Salça fabrikasında çalışan
 - c) Gazeteci
 - d) Tayfa
 - e) Stajyer
3. Yıllık ücretli izinle ilgili olarak hangisi yanlıştır?
 - a) Hak kazanabilmek için işyerinde en az bir yıl çalışmış olmak gerekir
 - b) İşyerinde 3 yıldan beri çalışan bir işçinin hak kazandığı izin süresi 14 gündür
 - c) İşçi dilediği zaman yıllık izin hakkını kullanabilir.
 - d) Yıllık izin ücreti çıplak ücret üzerinden hesaplanır.
 - e) Zamanında kullanılmayan izin için sözleşmenin sona erdiği dönemde karşılığı ücret olarak ödenir.
4. Kıdem tazminatı kural olarak kaç günlük ücret üzerinden ödenir?
 - a) 30 günlük
 - b) 15 günlük
 - c) 10 günlük
 - d) 45 günlük
 - e) 60 günlük
5. Gece çalışmaları..... ve saatleri arasında söz konudur. Boşluğa uygun olan seçenek aşağıdakilerden hangisidir?
 - a) 19.00-05.00
 - b) 20.00-06.00
 - c) 20.00-07.00
 - d) 19.00-05.00
 - e) 18.00-06.00

6. İşe iade davasının hangi süre içerisinde açılması gerekir?
- a) On iş günü
 - b) On beş gün
 - c) Üç ay
 - d) Bir ay**
 - e) 6 ay
7. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
- a) Asıl ücretin nakit olarak ödenmesi gerekir
 - b) Ücretin en geç ayda bir ödenmesi lazımdır
 - c) İkramiye bir ücret ekidir
 - d) Kıdem tazminatı giydirilmiş ücret üzerinden ödenir
 - e) Ücretlerde zamanaşımı süresi on yıldır**
8. İşçinin derli toplu olmayan yaşantısından dolayı uğradığı hastalığı nedeniyle ardı ardına ne kadarlık bir süre işe gelmemesi işverene iş sözleşmesini süresiz (haklı nedenle) sona erdirebilme imkânı verir?
- a) İki iş günü
 - b) Beş iş günü
 - c) Üç iş günü**
 - d) Yedi iş günü
 - e) On beş gün
9. On yıllık kıdemi olan bir işçinin tutuklanması durumunda işveren ne kadar bir süre bekledikten sonra sözleşmeyi haklı nedenle sona erdirebilir?
- a) On hafta
 - b) Dokuz hafta
 - c) Sekiz hafta**
 - d) Altı hafta
 - e) Dört hafta
10. Doksan kişi çalıştıran bir özel sektör işvereni kaç tane engelli çalıştırmak durumundadır?
- a) Üç**
 - b) Beş
 - c) İki
 - d) Bir
 - e) Dört

Cevap Anahtarı

1.E, 2.B, 3.C, 4.A, 5.B, 6.D, 7.E, 8.C, 9.C, 10.A



Değerlendirme sorularını sistemde ilgili ünite başlığı altında yer alan “bölüm sonu testi” bölümünde etkileşimli olarak cevaplayabilirsiniz.

DEĞERLENDİRME SORULARI

- Aşağıdakilerden hangisi Fiziksel risk etmeni değildir?
 - Epoksi kullanımı
 - Gürültü
 - Basınç
 - Aydınlatma
 - Termal konfor
- Aşağıdakilerden hangisi işitme eşiğidir?
 - 0 db
 - 10 db
 - 20 db
 - 30 db
 - 40 db
- Aşağıdakilerden hangisi el-kol titreşimi için sekiz saatlik çalışma süresi için günlük maruziyet sınır değeridir?
 - 2,5 m/s².
 - 1,5 m/s²
 - 5 m/s²
 - 0,5 m/s²
 - 3 m/s²
- Aşağıdakilerden hangisi Aydınlatma şiddetinin ölçü birimidir?
 - Bar
 - Litre
 - Fahrenayt
 - Lüks
 - Amper
- Aşağıdakilerden hangisi termal konfor şartlarından biri değildir?
 - Radyant ısı
 - Hava akım hızı
 - Hava sıcaklığı
 - Havanın nem yoğunluğu
 - Havadaki ses oranı

6. “Hızlı temel parçacıklardan oluşan kozmik ışınlardan sonra en kısa dalga boyundaki radyasyonlar.” Bu tanım aşağıdakilerden hangisinin tanımıdır?
- a) X-ışınları
 - b) Gamma Işınları**
 - c) Beta ışınları
 - d) Nötronlar
 - e) Protonlar
7. Aşağıdakilerden hangisi basınç birimidir?
- a) Bar**
 - b) Litre
 - c) Fahrenheit
 - d) Lüks
 - e) Amper
8. Aşağıdakilerden Çalışanların gürültü ile ilgili risklerden korunması hakkındaki yönetmeliğe göre En düşük maruziyet eylem değeridir?
- a) 75 db
 - b) 80 db**
 - c) 85 db
 - d) 87 db
 - e) 90 db
9. Hasta olmayan normal bir insan vücudunun sıcaklığı kaç °C’dir?
- a) 35 °C
 - b) 36 °C**
 - c) 37 °C
 - d) 38 °C
 - e) 39 °C
10. Aşağıdaki fiziksel risk etmenlerinin hangisinden dolayı azot narkozu görülebilir?
- a) Basınç**
 - b) Gürültü
 - c) Termal Konfor
 - d) Aydınlatma
 - e) Radyasyon

Cevap Anahtarı

1.A, 2.A, 3.C,4.D,5.E,6.B,7.A,8.B,9.B,10.A



Değerlendirme sorularını sistemde ilgili ünite başlığı altında yer alan “bölüm sonu testi” bölümünde etkileşimli olarak cevaplayabilirsiniz.

DEĞERLENDİRME SORULARI

1. BS 8800 Mesleki Sağlık ve Güvenlik Yönetim Sistem Rehberi hangi yıl ve hangi ülkede yayımlanmıştır?
 - a) 1990 İsviçre
 - b) 1992 İspanya
 - c) 1993 İtalya
 - d) 1994 Almanya
 - e) 1996 İngiltere**
2. TS EN ISO 9001-2000 hangi yönetim sistemini temsil etmektedir?
 - a) Çevre Yönetim Sistemi
 - b) Risk Yönetim Sistemi
 - c) Kalite Yönetim Sistemi**
 - d) İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi
 - e) Tehlike Yönetim Sistemi
3. TS OHSAS 18001 İSG Yönetim Sistemi hangi yıl TSE standardı olarak kabul edilmiştir?
 - a) 2010
 - b) 2007
 - c) 2003
 - d) 2001**
 - e) 2009
4. İş kazası olduktan sonra, iş sağlığı ve güvenliği açısından tedbir alan yaklaşım.....dir. Boşluğa aşağıdaki seçeneklerden hangisi gelmelidir ?
 - a) Reaktif**
 - b) Düzeltici
 - c) Güvenli
 - d) Proaktif
 - e) Risk Değerlendirme
5. Olay nedir?
 - a) Ölüme, hastalığa, yaralanmaya, hasara veya diğer kayıplara neden olabilecek istenmeyen bir durum
 - b) Kazaya neden olan veya kaza potansiyeli olan durum**
 - c) İnsanların yaralanması, hastalanması, malın veya malzemenin hasar görmesi
 - d) İş yeri ortamının zarar görmesine neden olan kaynak veya durum
 - e) Çalışanların, geçici işçilerin, yüklenici personelinin, ziyaretçilerin ve çalışma alanındaki diğer insanların sağlık ve güvenliğini etkileyen faktörler

6. Tahammül edilebilir risk kavramı için aşağıdaki seçeneklerden hangisi doğrudur?
- a) Tehlikeli bir olayın meydana gelme olasılığı ile sonuçlarının bileşimidir.
 - b) Tüm süreçlerde, riskin büyüklüğünü tahmin etmek ve riske tahammül edilip edilemeyeceğine karar vermektir.
 - c) İş kazası olmadan önce tedbir alan proaktif bir yaklaşımdır.
 - d) Kuruluşun yasal zorunluluklara ve kendi iş sağlığı güvenliği politikasına göre katlanabileceği düzeye indirilmiş risk.
 - e) Kuruluşun ön durum değerlendirmesi yapılarak an itibarıyla işletmenin nerede olduğunu gösteren bir çizelgedir.
7. İş sağlığı ve güvenliği yönetim sistemi çerçevesinde işletme faaliyetleri kaç şekilde sınıflandırılır?
- a) 8
 - b) 12
 - c) 5
 - d) 4
 - e) 3
8. İş sağlığı ve güvenliği yönetim sistemi çerçevesinde aşağıda yer alan tehlike sınıflarından hangisi yanlıştır?
- a) Mekanik
 - b) Elektrik
 - c) Kimyasal ya da biyolojik maddeler
 - d) Trafik kazaları
 - e) Yangın ve patlama
9. Aşağıda verilen seçeneklerden hangisi Kaza/Hastalık Analizinin nedenleri arasında sayılamaz?
- a) Terfi edememek
 - b) Ağır iş yükü
 - c) Moral bozukluğu
 - d) Monotonluk
 - e) Yönetim-çalışan ilişkisinin zayıf olması

10. Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde düzeltici faaliyet doğru tanımlanmıştır?

- a) İşletmenin faaliyetleri ile ilgili iş sağlığı ve güvenliği, risklerin yönetimini kolaylaştıran tüm yönetim sisteminin bir parçasıdır.
- b) Kuruluşun yapısını, planlama faaliyetlerini, sorumluluklarını, süreç ve uygulamalarını düzelten faaliyettir.
- c) Belirlenen uyumsuzlukların, kazaların ve olayların asıl nedenlerini ortadan kaldırmayı hedef alan faaliyettir.
- d) İşletmenin iş sağlığı ve güvenliği politikasının geliştirilmesi, uygulanması, iyileştirilmesi, başarılması, gözden geçirilmesi ve sürdürülmesi için gerekli kaynakları kapsayan bir faaliyettir.
- e) İş kazası olduktan sonra tedbir alan reaktif bir faaliyettir.

Cevap Anahtarı

1.E, 2.C, 3.D, 4.A, 5.B, 6.E, 7.C, 8.D, 9.A, 10.C



Değerlendirme sorularını sistemde ilgili ünite başlığı altında yer alan “bölüm sonu testi” bölümünde etkileşimli olarak cevaplayabilirsiniz.

DEĞERLENDİRME SORULARI

- Aşağıdakilerden hangisi iyonik yapılı bir bileşiktir?
 - CCl_4
 - CO_2
 - NO_2
 - MgBr**
 - I_2
- Avrupa Topluluğu Konseyi, kimyasalları sağlık riski bakımından üç seviyede derecelendirmektedir. Aşağıdakilerden hangisi bunlardan biridir?
 - Mutajen
 - Toksik**
 - Kanserojen
 - Teratojen
 - Alerjen
- Pamuk tozlarının sebep olduğu hastalık aşağıdakilerden hangisidir?
 - Alüminoz
 - Silikozis
 - Asbestoz
 - Bissinoz**
 - Mezotelyoma
- Aşağıdakilerden hangisi fibrojenik bir tozdur?
 - Demir tozu
 - Kömür tozu
 - Asbest tozu**
 - Ametal bileşiklerinin tozu
 - Mermer tozu
- Aşağıdakilerden hangisi basit boğucu gazlardan değildir?
 - CO**
 - CO_2
 - N_2
 - CH_4
 - C_2H_6

6. Aşağıdakilerden hangisi sistemik zehir etkisi gösteren gazlardan değildir?
- a) AsH₃ (arsin)
 - b) N₂ (azot)
 - c) CS₂ (karbon sülfür)
 - d) PH₃ (fosfin)
 - e) SbH₃ (stibin)
7. Kimyasalların anne karnındaki çocuk üzerindeki genetik olmayan etkisine ne ad verilir?
- a) Kanserojenik etki
 - b) Mutajenik etki
 - c) Toksik etki
 - d) Alerjik etki
 - e) Teratojenik etki
8. Havadaki yanıcı buhar yüzdesinin bir yangın veya patlama oluşturması için gerekli olan en alt seviyesine ne ad verilir?
- a) Patlama limiti
 - b) Alt patlama limiti (LEL)
 - c) Üst patlama limiti (UEL)
 - d) Kaynama noktası
 - e) Patlama sıcaklığı
9. Aşağıdakilerden hangisi kimyasalların vücuda giriş yollarındandır?
- a) Adsorpsiyon
 - b) Damar yolu
 - c) Absorpsiyon
 - d) Böbrek yolu
 - e) Desorpsiyon
10. Kimyasal riskte aşağıdakilerden hangisine sorumluluk düşer?
- a) Devlet
 - b) Üretici
 - c) Kullanıcı
 - d) İşveren
 - e) Hepsi

Cevap Anahtarı

1.D, 2.B, 3.D, 4.C, 5.A, 6.B, 7.E, 8.B, 9.C, 10.E



Değerlendirme sorularını sistemde ilgili ünite başlığı altında yer alan “bölüm sonu testi” bölümünde etkileşimli olarak cevaplayabilirsiniz.

DEĞERLENDİRME SORULARI

- Aşağıda verilenlerden hangisi iş yerlerinde maruz kalınan biyolojik risk etkenlerinden biri değildir?
 - Bakteriler
 - Virüsler
 - İnsan parazitleri
 - Hücre Kültürü örnekleri
 - Kimyasal maddeler**
- Biyolojik etkenler, enfeksiyon risk düzeyine göre kaç farklı risk grubunda sınıflandırılır?
 - 1
 - 2
 - 3
 - 4**
 - 5
- İnsanda ağır hastalıklara neden olan, çalışanlar için ciddi tehlike oluşturan, topluma yayılma riski yüksek olan ancak etkili korunma ve tedavi yöntemi bulunmayan biyolojik etkenler hangi risk grubu için geçerlidir?
 - Grup 5
 - Grup 4**
 - Grup 3
 - Grup 2
 - Grup 1
- Risk değerlendirmeleri yapılırken aşağıdaki maddelerden hangisi dikkate alınmaz?
 - İnsan sağlığına zararlı olan veya olabilecek biyolojik etkenlerin sınıflandırılması
 - Yetkili makamların, işçilerin sağlığını korumak için biyolojik etkenlerin denetim altına alınması hakkındaki önerileri
 - İşçilerin biyolojik etkenlere maruziyet sonrası geçirdiği tedavinin şekli**
 - İşçilerin işlerinin sonucu olarak ortaya çıkabilecek alerjik veya toksik etkiler
 - İşçilerin işlerinin sonucu olarak ortaya çıkabilecek hastalıklarla ilgili bilgiler

5. Aşağıda verilen meslek dallarından hangisinde çalışılan ortamda biyolojik risk etmenlerine maruziyet söz konusu değildir?

- a) Torna tesviye atölyeleri
- b) Süt ve ürünleri işleme tesisleri
- c) Hayvansal yem üretim tesisleri
- d) Berberler/kuaförler
- e) Hayvan bakım merkezleri

6. Aşağıda verilen şekillerden hangisi biyolojik risk etmenlerini işaret eder?

- a) 
- b) 
- c) 
- d) 
- e) 

7. Aşağıdakilerden hangisi risklerin azaltılmasında alınması gereken önlemlerden biri değildir?

- a) İşçi sayısını en az düzeyde tutmak
- b) Biyolojik etkenlerin kontrol dışı sızmasını engellemek
- c) Atık yönetimi ve planlaması oluşturmak
- d) Hijyen, sterilizasyon ve dezenfeksiyon önlemlerini almak
- e) Biyolojik riske masruz kalan işçileri işten çıkarmak

8. Sonuçları işçilerin sağlık ve güvenliği yönünden risk bulunduğunu ortaya koyuyorsa, istenmesi hâlinde, işveren Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığına aşağıdakilerden hangisi hakkında bilgi vermese de olur?
- a) Risk değerlendirmesinin sonuçları
 - b) İşçilerin cinsiyeti**
 - c) Maruz kalan işçi sayısı
 - d) Çalışma şekli ve yöntemleri de dâhil olmak üzere alınan koruyucu ve önleyici önlemler
 - e) Grup 3 veya Grup 4'te yer alan biyolojik etkenlere maruziyetten işçilerin korunması için acil eylem planı
9. Aşağıdakilerden hangisi biyolojik risk etmenleri bakımından alınması gereken kişisel korunma ve hijyen önlemlerinden biri değildir?
- a) Biyolojik etkenlerin bulaşma riski bulunan çalışma alanlarında yiyip içilmemesi
 - b) Uygun koruyucu giysi veya diğer uygun özel giysilerin giyilmesi
 - c) Gerekli koruyucu ekipmanların kullanılması
 - d) İşçilere, göz yıkama sıvaları ve/veya cilt antiseptikleri de dâhil, uygun ve yeterli temizlik malzemeleri bulunan yıkanma ve tuvalet olanakları sağlanması
 - e) Açıkta bulunan elektrik prizlerinin kapalı hâle getirilmesi**
10. Aşağıda verilen durumların hangisi Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığına biyolojik risk etmenlerine maruz kalan işçiler için bildirilmesi gerekli değildir?
- a) Hastalığın gelişmesine neden olacak risk etmenlerinden korunmak için gerekli hijyen kurallarına uyulmayan durumlarda**
 - b) Kalıcı veya gizli enfeksiyona neden olduğu bilinen biyolojik etkenlere maruziyette
 - c) Hastalığın gelişmesinden önce uzun kuluçka dönemi olan enfeksiyonlara sebep olan biyolojik etkenlere maruziyette
 - d) Uzun süreli ciddi arıza bırakabilen enfeksiyonlara sebep olan biyolojik etkenlere maruziyette
 - e) Eldeki bilgi ve verilere göre, seneler sonra hastalığın ortaya çıkmasına kadar teşhis edilemeyen enfeksiyonlara sebep olan biyolojik etkenlere maruziyette

Cevap Anahtarı

1.E, 2.D, 3.B, 4.C, 5.A, 6.C, 7.E, 8.B, 9.E, 10.A



Değerlendirme sorularını sistemde ilgili ünite başlığı altında yer alan “bölüm sonu testi” bölümünde etkileşimli olarak cevaplayabilirsiniz.

DEĞERLENDİRME SORULARI

- Aşağıdakilerden hangisi iş yerindeki psikososyal etkenlerden biri değildir?
 - Çalışma ortamı
 - Çalışma süresi
 - Ücret
 - Cinsiyet**
 - Taciz
- Aşağıdakilerden hangisi iş yerinde stres yaratan etkenler arasında değildir?
 - Yöneten ve yönetilenlerin amaç konusundaki fikir ayrılığı
 - Personel değerlendirmede belirsizlikler
 - Kişiler arası rekabet, kayırmacılık, güç savaşı
 - Yetki ve sorumluluk belirsizliği
 - Etkin kayıt ve iletişim sistemi olması**
- Aşağıdaki stres etkenlerinden hangisi kültür ve mesleğe ilişkin etmenler arasında değildir?
 - Genç/yaşlı olmak
 - Yasal yetersizlikler**
 - Bekâr olmak
 - Çocuk sahibi olmak
 - İş yerinden uzakta oturmak
- Aşağıdaki stres etkenlerinden hangisi kültür ve mesleğe ilişkin etmenler arasında değildir?
 - Motivasyon eksikliği
 - Tekdüze üretim
 - Eğitim düzeyinin artması**
 - Çalışma süresi uzunluğu
 - İş tatmini
- Aşağıdakilerden hangisi bezdirme (mobbing) bileşenlerinden biri değildir?
 - Kendini ifade etme ve iletişim oluşumunu engelleme
 - Sosyal izolasyon
 - Kararlara katılma olanağı**
 - Niteliksiz işlerde çalıştırma
 - Zorlayıcı ortam koşullarında çalıştırma

6. Aşağıdakilerden hangisi stres belirtilerinden değildir?
- a) Saldırganlık
 - b) Endişe
 - c) Uyku sorunu olmaması
 - d) Ağız kuruması
 - e) Unutkanlık
7. Aşağıdakilerden hangisi stres yönetiminde en son uygulanacak yöntemdir?
- a) Derin nefes alıp verme
 - b) Sağlıklı beslenme
 - c) Sosyal destek
 - d) İlaç tedavisi
 - e) Gevşeme ve rahatlama hareketleri
8. Aşağıdakilerden hangisi stresi azaltmada organizasyonel yöntemlerden değildir?
- a) Gelişen ve değişen iş programları
 - b) Kalite çemberleri
 - c) İş yerinde çevre, ergonomi ve güvenlik düzenlemeleri
 - d) Yönetimden çalışana işletmedeki tüm bireyleri kapsayan organizasyonel iletişim
 - e) Fizik muayene
9. Aşağıdakilerden hangisi psikososyal etmenlerin ölçümünde temel yöntemdir?
- a) Fizik muayene
 - b) İş memnuniyeti ölçekleri
 - c) Tükenmişlik ölçekler
 - d) İş tatmini ölçekleri
 - e) Aidiyet ölçekleri
10. Aşağıdakilerden hangisi stresten korunmada en etkili yöntemdir?
- a) Ekip çalışması
 - b) Vardiyalı çalışma
 - c) İş değiştirme
 - d) İstirahat
 - e) Kişisel koruyucular

Cevap Anahtarı

1.D, 2.E, 3.B, 4.C, 5.C, 6.C, 7.B, 8.E, 9.A, 10.A